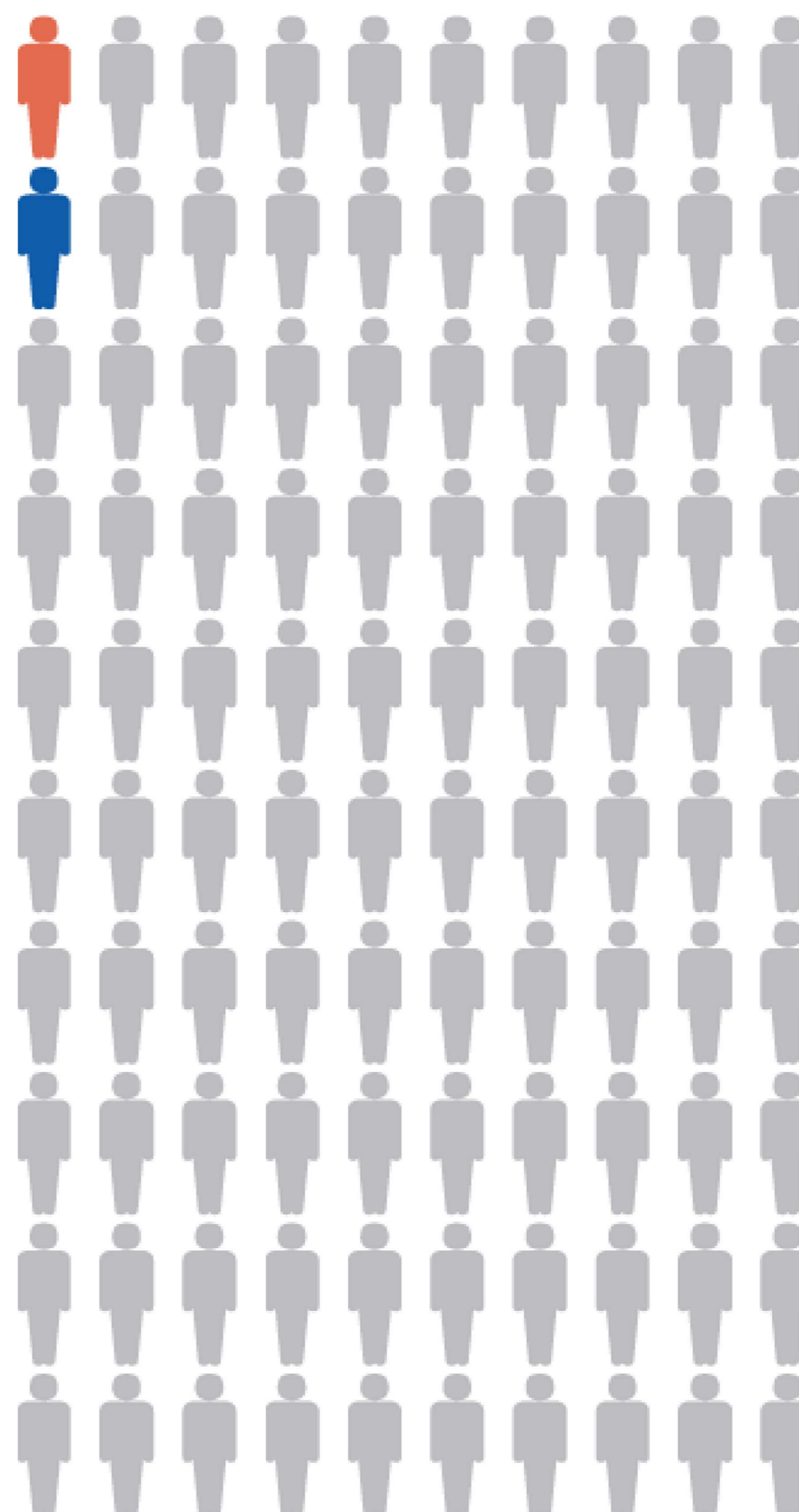


En absence de dépistage,  
**2 personnes sur 100**  
décéderont de cancer du côlon  
avant 80 ans en Suisse.



En présence d'un dépistage  
régulier, environ **1 personne sur  
100** décédera de cancer du côlon  
avant 80 ans en Suisse.

## Réalisation - Avantages, risques et inconvénients des tests de dépistage

### Test de recherche de sang dans les selles

<b>Comment réaliser le test?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Prélèvement au domicile d'une très petite quantité de selles à l'aide d'un kit spécialement fourni</li> <li>→ Envoi postal et analyse du prélèvement dans un laboratoire spécialisé</li> </ul>
<b>Obtention des résultats</b>	→ Obtention des résultats chez votre médecin de famille
<b>Remboursement du test</b>	→ Remboursement par l'assurance de base dès l'âge de 50 ans. Reste à la charge du patient la franchise et la quote-part de 10%. Coût moyen 30-50 CHF.
<b>Fréquence</b>	→ <b>Tous les deux ans</b>
<b>Quels sont les avantages?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Pas de préparation nécessaire</li> <li>→ Facile à réaliser</li> </ul>
<b>Fiabilité pour dépister le cancer du colon</b>	→ Bonne si réalisation régulière, tous les 2 ans
<b>Quels sont les inconvénients?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Risque de résultat é faux n°gatif é : polypes et cancers ne saignent pas toujours. Il faut donc r°p°ter le test tous les deux ans au minimum</li> <li>→ Risque de résultat "faux positif": Un saignement dans le tractus digestif peut survenir sans qu'un cancer ou un polype soit présent</li> <li>→ Si le test révèle la présence de sang dans les selles, <b>une coloscopie doit systématiquement être réalisée</b></li> </ul>

### Coloscopie de dépistage

<ul style="list-style-type: none"> <li>→ "Préparation au domicile": régime alimentaire durant 48 heures et absorption d'une solution spéciale pour "nettoyer" son intestin la veille</li> <li>→ Réalisation dans le cabinet d'un gastroentérologue ou en clinique/hôpital <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Vous recevrez généralement un sédatif pour permettre un léger endormissement</li> <li>→ L'examen dure habituellement 30-45 minutes, parfois davantage s'il faut enlever des polypes</li> </ul> </li> </ul>
→ Compte rendu définitif chez votre médecin de famille
→ Remboursement par l'assurance de base dès l'âge de 50 ans. Reste à la charge du patient la franchise et la quote-part de 10%. Coût moyen 800-1600 CHF.
<b>Tous les dix ans</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Meilleur test pour détecter les polypes avant qu'ils n'évoluent en cancer</li> <li>→ Les polypes sont directement enlevés pendant l'examen</li> </ul>
→ Excellente, si la "préparation au domicile" est correctement réalisée
<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Risque très faible de complication sévère (perforation de l'intestin ou saignement important) : environ 2 cas sur 1'000 coloscopies</li> <li>→ En cas d'administration d'un sédatif, vous ne pourrez pas conduire de véhicule durant 12 à 24 heures (effets des sédatifs)</li> </ul>



# Déroulement du dépistage

J'ai fait le choix de me faire dépister

Consultation auprès de votre médecin de famille

Choix du test de sang occulte dans les selles



Kit de test obtenu chez votre médecin de famille



Prélèvement de selle au domicile et envoi postal au laboratoire

Résultat dans un délai d'une semaine

Présence de sang dans les selles  
Résultat positif (7 cas sur 100):  
Prescription d'une coloscopie par le médecin de famille

- Coloscopie avec anomalie: Suivi médical
- Coloscopie négative: Réinvitation dix ans plus tard

Absence de sang dans les selles  
Résultat négatif: - signifie normal - (93 cas sur 100):  
Tous les deux ans, répétition du test sans consultation obligatoire chez votre médecin de famille

Choix de la coloscopie



"Préparation au domicile" de l'intestin: laxatif la veille de l'examen



Réalisation de la coloscopie par un gastroentérologue

Coloscopie avec anomalie:  
Résultat anormal (30 cas sur 100):

- Élimination des polypes et répétition de la coloscopie après 3 ou 5 ans ou mise en route d'un traitement si un cancer est confirmé
- Modalités de surveillance à déterminer avec votre gastroentérologue

Coloscopie normale :  
Résultat normal (70 cas sur 100) :

Répétition de la coloscopie tous les dix ans. Une consultation de votre médecin de famille est nécessaire à chaque participation pour ce test de dépistage